Grilované mäsové valčeky

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

0 min

3



3.0

1349

Budete potrebovať

mleté bravčové mäso	500 g
vajce	1 kus
korenie Vitana Krkovička s cesnakom	1 PL
peťržlenová vňať	zväzok
uhorka	1 kus
jogurt	300 g
cesnak	3 strúčiky

Príprava receptu

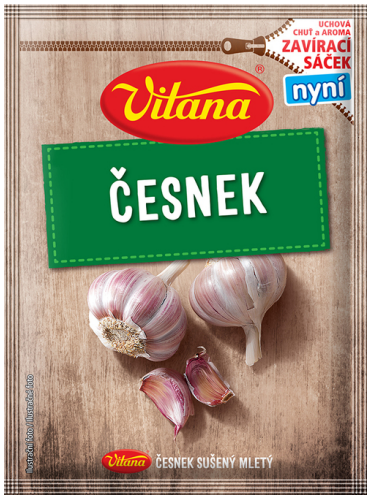
Mleté bravčové mäso zmiešame s vajíčkom,
korením Vitana Krkovička s cesnakom, soľou a nadrobno pokrájanou petržlenovou vňaťou.

Z mäsovej zmesi tvarujeme valčeky, ktoré napichujeme na grilovacie špízy. Ugrilujeme z každej strany.

Uhorku si nastrúhame nahrubo, zmiešame ju s jogurtom, pretlačeným cesnakom a korením Vitana Tzatziki.

Hotové špízy servírujeme na tanieri s kôpkou tzatziki, ktorú ozdobíme olivou a polejeme kvapkou olivového oleja.

Pozrite aj videonávod.



Cesnak sušený mletý



Tzatziki